

On vous attend nombreux !

Horaires

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Lieux d'accueils

Accueil du Centre-Ville

04.90.67.73.20

68, Rue du Refuge
CV.loutricadou@gmail.com

Accueil du Pous du Plan

06.18.35.86.12

Bâtiment de l'Entracte – 142, Rue Jacques Cartier
Pdp.loutricadou@gmail.com

Accueil des Amandiers – Éléphant

04.90.60.27.72

302, Boulevard de la Treille
Ae.loutricadou84@gmail.com

Nos partenaires



PROGRAMME Séniors OCTOBRE

Référentes Séniors

Pouneh

06.28.35.35.83

Inscriptions et renseignements auprès des accueils

www.loutricadou.org

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			1 ATELIER CRÉATIFS Espace Créadou 14h-16h	2 ÉQUILIBRE ET PRÉVENTION BOURSE AU TRAVAIL, 33 RUE DU MONT DEPIÉTÉ 14h-15h
5 SOPHROLOGIE Foyer de l'Amitié 10h30-12h • POUND Foyer de l'Amitié 14h-15h	6 MA SANTÉ AU MENU ENTRACTE 9h-11h30 • LOTO CCAS FOYER BONNET 14H-17H	7 GYM DOUCE SAINT EXUPERY 10h30-11h45	8 ATELIER CRÉATIFS Espace Créadou 14h-16h	9 ÉQUILIBRE ET PRÉVENTION BOURSE AU TRAVAIL, 33 RUE DU MONT DEPIÉTÉ 14h-15h
12 SOPHROLOGIE Foyer de l'Amitié 10h30-12h • POUND Foyer de l'Amitié 14h-15h	13 FESTIVAL VENTOUX Cuisine ton panier à l'ENTRACTE 6 pers. 9h-13h 2€ • MA SANTÉ AU MENU ENTRACTE 14h-16h0	14 GYM DOUCE SAINT EXUPERY 10h30-11h45	15 ATELIER CRÉATIFS Espace Créadou 14h-16h	16 ÉQUILIBRE ET PRÉVENTION BOURSE AU TRAVAIL, 33 RUE DU MONT DEPIÉTÉ 14h-15h
19	20 ATELIER CUISINE DU MONDE PARTENARIAT AVEC CCAS AVEC CHEF JEAN-LOUIS RECETTE D'INDE 4 pers. 9H-14H 2€	21	22 ATELIER CRÉATIFS Espace Créadou 14h-16h	23 MARCHE FÔRET DES CEDRES PIQUE-NIQUE 12 pers. 2€
26 ARLES Visite guidée : Musée de la mode et du costume Déjeuner libre 12 pers. 9h-17h 8€	27 MARCHE PETITS PAS LAC DE MONTEUX PIQUE-NIQUE 12 pers. 2€	28	29 ATELIER CRÉATIFS Espace Créadou 14h-16h	30  HALLOWEEN