

On vous attend nombreux !

Horaires

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Lieux d'accueils

Accueil du Centre-Ville

04.90.67.73.20

68, Rue du Refuge
CV.loutricadou@gmail.com

Accueil du Pous du Plan

06.18.35.86.12

Bâtiment de l'Entracte - 142, Rue Jacques Cartier
Pdp.loutricadou@gmail.com

Accueil des Amandiers – Éléphant

04.90.60.27.72

302, Boulevard de la Treille
Ae.loutricadou84@gmail.com

Nos partenaires



santé
famille
retraite
services


















Lou CENTRE SOCIAL & CITOYEN
Tricadou
Agir avec Vous !
CARPENTRAS

PROGRAMME Séniors JUILLET

Référentes Séniors
Pouneh
06.28.35.35.83

Inscriptions et renseignements auprès des accueils
www.loutricadou.org

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1	2	3
		-	 <p>Après-midi créatif et jeux au frais Au Créadou de 13h30 à 18h</p>	-
6	7	8	9	10
-	<p>CUISINE DIET (Réservé aux personnes qui fond Pound ou marche bâton)</p> <p>A l'Entracte de 9h à 13h 8 places</p>	-	 <p>Après-midi créatif et jeux au frais Au Créadou de 13h30 à 18h</p>	<p>FÊTE QUARTIER D'ÉTÉ Pous du Plan 18h-22h PENSER À RESERVER LE REPAS</p> 
13	14	15	16	17
<p>PISCINE REPAS LIBRE 2 euros 14 places 9h-14h</p> 	<p>FÉRIÉ</p>	<p>LES SAINTES-MARIES Pique-nique 2 euros 8 places 15h-21h</p> 	 <p>Après-midi créatif et jeux au frais Au Créadou de 13h30 à 18h</p>	<p>RÉCOLTE LÉGUMES BIO FERME LA ROSTIDE 8 places 9h-16h</p>  <p>FÊTE QUARTIER D'ÉTÉ Amandiers 18h-22h</p>
20	21	22	23	24
<p>PISCINE REPAS LIBRE 2 euros 14 places 9h-14h</p> 	 <p>FESTIVAL D'AVIGNON 6 places HEURE À DÉFINIR 3 euros</p>	<p>LES SAINTES-MARIES Pique-nique 2 euros 8 places 15h-21h</p> 	 <p>Après-midi créatif et jeux au frais Au Créadou de 13h30 à 18h</p>	<p>FÊTE QUARTIER D'ÉTÉ Pous du Plan 18h-22h PENSER À RESERVER LE REPAS</p> 
27	28	29	30	31
<p>PISCINE + AQUAGYM REPAS LIBRE 2 euros 14 places 9h-14h</p> 	-	<p>LES SAINTES-MARIES Pique-nique 2 euros 8 places 15h-21h</p> 	 <p>Après-midi créatif et jeux au frais Au Créadou de 13h30 à 18h</p>	<p>FÊTE QUARTIER D'ÉTÉ Amandiers 18h-22h PENSER À RESERVER LE REPAS</p> 