

On vous attend nombreux !

Horaires

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Lieux d'accueils

Accueil du Centre-Ville

04.90.67.73.20

68, Rue du Refuge

CV.loutricadou@gmail.com

Accueil du Pous du Plan

06.18.35.86.12

Bâtiment de l'Entracte - 142, Rue Jacques Cartier

Pdp.loutricadou@gmail.com

Accueil des Amandiers – Éléphant

04.90.60.27.72

302, Boulevard de la Treille

Ae.loutricadou84@gmail.com

Nos partenaires







Lou CENTRE SOCIAL
& CITOYEN
Tricadou
Agir avec Vous !
CARPENTRAS

PROGRAMME Séniors JUIN

Référente Séniors
Pouneh
06.28.35.35.83

Inscriptions et renseignements auprès des accueils

www.loutricadou.org

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 POUND Foyer de l'Amitié 14h-15h	2 -	3 MARCHE BÂTON 10h30-12h	4 ATELIER ÉQUILIBRE 10h30-12h SAINT-EXUPERY	5 -
8 ATELIER MÉMOIRE 10h-12h FOYER DE L'AMITIÉ POUS DU PLAN • POUND Foyer de l'Amitié 14h-15h	9 BILAN SANTÉ CPAM AVIGNON 7h-13h 8 PLACE 2 EUROS	10 MARCHE BÂTON 10h30-12h	11 ATELIER ÉQUILIBRE 10h30-12h SAINT-EXUPÉRY • ATELIER CRÉATIFS Espace Créadou 14h-16h	12 ARLES VISITE GUIDÉE LUMA Déjeuner libre 9h-16h 16 personnes 2 euros
15 ATELIER MÉMOIRE 10h-12h FOYER DE L'AMITIÉ POUS DU PLAN • POUND Foyer de l'Amitié 14h-15h	16  BBQ JARDIN 12h-15h 5 euros	17 MARCHE BÂTON 10h30-12h	18 ATELIER ÉQUILIBRE 10h30-12h SAINT-EXUPÉRY • ATELIER CRÉATIFS EN AUTONOMIE Espace Créadou 14h-16h	19 -
22 ATELIER MÉMOIRE 10h-12h FOYER DE L'AMITIÉ POUS DU PLAN • POUND Foyer de l'Amitié 14h-15h	23 ATELIER CUISINE DU MONDE PARTENARIAT AVEC CCAS AVEC CHEF JEAN-LOUIS RECETTE DES ANTILLES 4 PLACES 9h-14h 2 euros	24 MARCHE BÂTON 10h30-12h	25 ATELIER ÉQUILIBRE 10h30-12h SAINT-EXUPÉRY • ATELIER CRÉATIFS EN AUTONOMIE Espace Créadou 14h-16h	26 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE à partir de 17h30 Foyer du 3 ^{ème} âge Antoine BONNET rue Marcel PAGNOL Amandiers Présence souhaitée 
29 ATELIER MÉMOIRE 10h-12h FOYER DE L'AMITIÉ POUS DU PLAN • POUND Foyer de l'Amitié 14h-15h	30 MARCHE PETITS PAS PIQUE-NIQUE LAC DE MONTEUX 8 PLACES 9h-17h 2 euros	 <p>Le 15 juin à 16h : Vernissage Peintures des séniors de l'atelier créatif au Bâtiment de l'Entracte, 142, Rue Jacques Cartier à Carpentras</p> <p>Le 18 juin à 12h : Inauguration <u>sur inscription obligatoire</u> Nous sommes très heureux de vous inviter à l'inauguration de notre cuisine "Le Régalou" et au buffet déjeunatoire au Bâtiment de l'Entracte, 142, Rue Jacques Cartier à Carpentras</p>		