

On vous attend nombreux !

Horaires

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Lieux d'accueils

Accueil du Centre-Ville

04.90.67.73.20

68 Rue du Refuge
cv.loutricadou@gmail.com

Accueil du Pous du Plan

06.18.35.86.12

Bâtiment de l'Entracte – 142 Rue Jacques Cartier
Pdp.loutricadou@orange.fr

Accueil des Amandiers / Eléphant

04.90.60.27.72

302 Boulevard de la Treille
Ae.loutricadou84@gmail.com

Nos partenaires



santé
famille
retraite
services



PROGRAMME Familles JUIN

Référente familles

Bouchra

07.68.32.22.38

Inscriptions et renseignements auprès des accueils

www.loutricadou.org

Programme Familles - Programme Juin 2026

SORTIE FAMILLES

FERME PÉDAGOGIQUE
DU PARC DE
FIGUEROLLES

SAM. 6 JUIN 26
Inscriptions avant le 05 juin

Tarif : 3€ 8 places
par quartier

family



Renseignements et inscriptions auprès des accueils

- Centre-Ville : 04.90.67.73.20
- Pous du Plan : 06.18.35.86.12
- Amandiers/Éléphant : 04.90.60.27.72

Lou CENTRE SOCIAL & CITOYEN
Tricadou
Agir avec Vous !
CARPENTRAS

**FÊTE DE
Quartier**
CITÉ VERTE

MER 03 JUIN 26

A PARTIR DE 9H

GRILLADES

13H30
ACTIVITÉS AVEC LES ENFANTS
LES PARENTS SONT LES BIENVENUS

NETTOYAGE DE QUARTIER

Renseignements et inscription auprès de l'accueil
du centre social & citoyen Lou Tricadou
Centre-Ville : 04.90.67.73.20

Lou CENTRE SOCIAL & CITOYEN
Tricadou
Agir avec Vous !
CARPENTRAS

CARPENTRAS
MAYORALTE
grand delta
CvC

SORTIE FAMILLES

SORTIE PLAGE
CARRY-LE-ROUET

SAM. 27 JUIN 26
Inscriptions avant le 12 juin

Tarif : 5 €/ pers
19 places
par quartier

family



Renseignements et inscriptions auprès des accueils

- Centre-Ville : 04.90.67.73.20
- Pous du Plan : 06.18.35.86.12
- Amandiers/Éléphant : 04.90.60.27.72

www.loutricadou.org

Lou CENTRE SOCIAL & CITOYEN
Tricadou
Agir avec Vous !
CARPENTRAS

**FÊTE DE
Quartier**
ZOLA

MER 17 JUIN 26

à partir de 10h

MATINÉE
JEUX DE KERMESSE

APRÈS-MIDI
STRUCTURES GONFLABLES
SPECTACLE DE CIRQUE

GRILLADES

Renseignements et inscription auprès de l'accueil
du centre social & citoyen Lou Tricadou
Centre-Ville : 04.90.67.73.20

Lou CENTRE SOCIAL & CITOYEN
Tricadou
Agir avec Vous !
CARPENTRAS

CARPENTRAS
MAYORALTE
grand delta
CvC

Adultes



Activité adultes :

« Activ'pour elles »



Tous les lundis et jeudi de 9h à 10h (hors vacances scolaires)

Au Foyer de l'AMITIE au Pous du Plan - 5 places par quartier

Participation : 2€/par séance **payable au trimestre**

Inscriptions auprès des accueils

ATTENTION les cours démarrent aux horaires indiqués



Atelier Adultes :



Atelier Sophrologie

Dédiée aux aidants

13h30 aux Sablières

Inscription auprès des accueils



Atelier couture

Tous les lundis de
13h30 à 16h30 hors
vacances scolaires

à l'espace Créadou aux Amandiers
Groupe complet

Sortie adulte :



Croisière en bateau aux Saintes-Maries de la mer Vendredi 12 juin

10€/ personne

Toute la journée possibilité de manger sur place ou prévoir un pique-nique.

Départ : 8h45 à la Roseraie. Retour : +-18h

Inscription jusqu'au mardi 9 juin

Familles



Sortie familles

Samedi 6 juin

Ferme pédagogique Martigues

Visite de la ferme + Pique-nique + Jeux de plein air

Tarif : 3€/ personnes

8 places /quartier

A partir de 2 ans

Départ : 8h30 à la Roseraie

Inscription auprès des accueils jusqu'au 5 juin



Samedi 27 juin

Plage Carry le Rouet

Tarif : 5€/personnes

19 personnes/quartier

A partir de 3 ans

Départ : 8h Pous du Plan - 8h15 Centre-Ville haricot de l'office du tourisme - 8h30 Amandiers / Éléphant

Inscription auprès des accueils jusqu'au vendredi 12 juin



Nécessaire de sortie : eau, casquette et crème solaire.

Fête de quartiers



Mercredi 3 juin **Cité verte**



Nettoyage de quartier suivi de la fête du quartier
A partir de 9h : nettoyage de quartier
Midi : **Formule sandwich/boisson 5€**
13h30 : activités avec les enfants (les parents sont les bienvenus)

Mercredi 17 juin **Le Zola**

A partir de 10h : jeux de kermesse
Midi : **Formule sandwich/boisson 5€**
Après-midi : activités pour les enfants (Structure gonflable, Spectacle de cirque)
A partir de 16h un goûter partagé avec les habitants
Soirée grillades inscription à l'accueil du **Pous du Plan**

Pauses-café dans nos quartiers

Vendredi 29 mai à 13h45 au **Centre-Ville** au Siège
Mardi 02 juin à 13h45 aux **Amandiers / Éléphant** à l'Accueil
Jedi 04 juin à 14h au **Pous du Plan** à l'Entracte



Avec la présence de l'association vivre femme
Intervenante "médiation santé"

Attention s'il fait beau, nous serons à l'extérieur

Informations diverses

Forum porte ouvertes des écoles maternelles 9h à 11h :

10 juin maternelle des Soupirs

24 juin maternelle Mizé Pouzol

Vernissage

Le lundi 15 juin à 16h

Peintures des seniors de l'atelier créatif
au Bâtiment de l'Entracte, 142, Rue Jacques Cartier à Carpentras



Inauguration

Le Régalou

Nous sommes très heureux de vous inviter à l'inauguration de notre cuisine "Le Régalou" et au buffet déjeunatoire qui suivra le **jeudi 18 juin à 12h** au Bâtiment de l'Entracte 142, Rue Jacques cartier à Carpentras. **Inscription obligatoire auprès des accueils**

Assemblée générale

Vendredi 26 juin à partir de 17h30 aux Amandiers Foyer du 3^{ème} âge Antoine BONNET- rue Marcel PAGNOL

Présence souhaitée

