

On vous attend nombreux !

## Horaires

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

## Lieux d'accueils

### Accueil du Centre-Ville

04.90.67.73.20

68 Rue du Refuge  
cv.loutricadou@gmail.com

### Accueil du Pous du Plan

06.18.35.86.12

Bâtiment de l'Entracte – 142 Rue Jacques Cartier  
Pdp.loutricadou@orange.fr

### Accueil des Amandiers / Eléphant

04.90.60.27.72

302 Boulevard de la Treille  
Ae.loutricadou84@gmail.com

Nos partenaires



CARPENTRAS  
Capitale du Comtat Venaissin



santé  
famille  
retraite  
services



# PROGRAMME Familles MAI

Référentes familles

**Bouchra**

**07.68.32.22.38**

Inscriptions et renseignements auprès des accueils

[www.loutricadou.org](http://www.loutricadou.org)

## Adultes



### Activité adultes :

#### « Activ'pour elles »



Tous les lundis et jeudi de 9h à 10h (hors vacances scolaires)  
Au Foyer de l'AMITIE au Pous du Plan - 5 places par quartier  
Participation : 2€/par séance **payable au trimestre**  
Inscriptions auprès des accueils  
**ATTENTION les cours démarrent aux horaires indiqués**



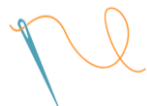
### Atelier Adultes :



#### **Atelier Sophrologie**

Dédiée aux aidants  
13h30 aux Sablières

Inscription auprès des accueils



#### **Atelier couture**

Tous les lundis de  
13h30 à 16h30 hors  
vacances scolaires

à l'espace Créadou aux Amandiers  
Groupe complet

### Sortie adulte :



#### **Musée Granet à Aix en Provence Vendredi 22 mai**

5€/ personne

Toute la journée possibilité de manger sur place ou prévoir  
un pique-nique

Inscription jusqu'au 18 mai - RDV à la Roseraie 8h45

### Pauses-café dans nos quartiers

**Lundi 04 mai** à 13h45 au **Centre-Ville** au Siège

**Mardi 05 mai** à 13h45 aux **Amandiers / Éléphant** à  
l'Accueil

**Jeudi 07 mai** à 14h au **Pous du Plan** à l'Entracte

**Attention s'il fait beau, nous serons à l'extérieur**



## Familles



### Sortie familles



#### **Journée en Famille**

#### **Accrobranche et balade au lac de Mormoiron Mercredi 20 mai**

A partir de 2 ans - 10 places /quartier

Tarif : à déterminer

Inscription auprès des accueils jusqu'au 11 mai

Départ 8h30 **Amandiers / Éléphant**, 8h45 **Centre-Ville** Office  
du tourisme, 9h00 **Pous du Plan** au Boudha

#### **Tous à vélo à Carpentras !**

#### **Samedi 23 mai**

A partir de 14h sur la place de la poste

Animations, stands et concours de vélos décorés  
(remise des prix à 16h)



### Village des automates

#### **Samedi 30 mai**

A partir de 2 ans - 19 personnes/quartier

Tarif : 10€/personne

Inscription auprès des accueils jusqu'au 22 mai

Départ : 8h **Pous du Plan**, 8h15 **Centre-Ville** haricot de  
l'Office de Tourisme, 8h30 **Amandiers / Éléphant**

