

On vous attend nombreux !

Horaires

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Lieux d'accueils

Accueil du Centre-Ville

04.90.67.73.20

68 Rue du Refuge
cv.loutricadou@gmail.com

Accueil du Pous du Plan

06.18.35.86.12

Bâtiment de l'Entracte – 142 Rue Jacques Cartier
Pdp.loutricadou@orange.fr

Accueil des Amandiers / Eléphant

04.90.60.27.72

302 Boulevard de la Treille
Ae.loutricadou84@gmail.com

Nos partenaires



CARPENTRAS
Capitale du Comtat Venaissin



santé
famille
retraite
services



Lou CENTRE SOCIAL & CITOYEN
Tricadou
Agir avec Vous !
CARPENTRAS

PROGRAMME Familles

FÉVRIER & VACANCES D'HIVER

Référente familles
Bouchra
07.68.32.22.38

Inscriptions et renseignements auprès des accueils
www.loutricadou.org

Activités Adultes :



Activité adultes :

« Activ'pour elles »

Les lundis 2, 9 et jeudi 5, 12 de 9h à 10h

Au Foyer de l'AMITIE au Pous du Plan - 5 places par quartier

Participation : 2€/par séance **payable au trimestre**

Inscriptions auprès des accueils

ATTENTION les cours démarrent aux horaires indiqués



Atelier adultes :

Atelier partage de savoir « Msemen »

Lundi 9 février de 13h30 à 16h30

Inscription auprès des accueils - 5 places/quartiers

Lieu : Pous du Plan, Espace cuisine du Tricadou



Atelier couture

Les lundis à 13h30 (hors vacances scolaires)

Dans l'Espace Créadou - Nombre de personne 15 places - Groupe complet

Sortie adultes :



Stand up de la troupe du Jamel Comedy Club

Le vendredi 6 février

10 places/quartier - Tarif : 10€

Rendez-vous devant le Cabaret à 20h

Inscription auprès des accueils jusqu'au 27 janvier. En autonomie, places à récupérer le vendredi 6 février au plus tard 11h - Sous réserve de disponibilités

Pauses-café dans nos quartiers

Mardi 3 février à 13h45 aux **Amandiers / Éléphant** à l'Accueil

Jeudi 5 février à 13h45 au **Pous du Plan** à l'Entracte

Vendredi 6 février à 14h au **Centre-Ville** au Siège

Intervenant : service prévention de la COVE



Activités Familles :



Atelier parents enfants

Ateliers « sensoriels » des tout petits 0/3 ans

Jeudi 19 février 9h30 (en autonomie et gratuit)

Espace Créadou aux Amandiers - 1 place/qrt. Inscription auprès des accueils

Sortie Familles et Alsh :

Théâtre forum interactif

Mieux communiquer avec son ado

Vendredi 13 février à 18h

Au foyer Bonnet aux Amandiers

Buffet offert. Transport sur inscription auprès des accueils



Défis sportifs

Parents/enfants

Samedi 14 février de 14h à 17h

Au parc des Amandiers

Avec le club d'athlétisme de Carpentras



Activité familles et Alsh :



Pendant les vacances, viens chaque jour dans ton accueil découvrir
le nouveau carnet de jeux sur le MONDE POLAIRE

Jeux, histoires et recettes à partager en famille t'y attendent...

**Chaque jour, récupère une image dans ton accueil
et repars avec ton bonbon !**



Programme Familles - Février 2026

--	--