

On vous attend nombreux !

Horaires

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Lieu d'accueils

Accueil du Centre-Ville

04.90.67.73.20

68, Rue du Refuge

CV.loutricadou@gmail.com

Accueil du Pous du Plan

06.18.35.86.12

Bâtiment de l'Entracte – 142, Rue Jacques Cartier

Pdp.loutricadou@orange.fr

Accueil des Amandiers – Éléphant

04.90.60.27.72

302, Boulevard de la Treille

Ae.loutricadou84@gmail.com

Nos partenaires



 CARPENTRAS
Capitale du Comtat Venaissin



Lou CENTRE SOCIAL & CITOYEN
Tricadou
Agir avec Vous !
CARPENTRAS

PROGRAMME Séniors JANVIER

PENSEZ À RENOUVELER VOTRE ADHÉSION

Référentes Séniors
Pouneh
06.28.35.35.83

Inscriptions et renseignements auprès des accueils
www.loutricadou.org

Programme Séniors - Janvier 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			1 FÉRIÉ	2 -
5 POUND Foyer de l'Amitié 14h-15h	6 MARCHE LA VOIE DES PAPES SORGUES 13h-17h 16 places / 2 euros	7 MARCHE BÂTON 10h30-12h	8 ATELIER CRÉATIFS (Complet) Espace Créadou 14h-16h	9 JEUX & CAFÉ Après-midi Ludiques autour d'un Café SALLE CRÉADOU 14h-16h
12 POUND Foyer de l'Amitié 14h-15h	13 ATELIERS PÂTISSERIE GALETTES DES ROIS 9h-12h / Cuisine Tricadou 6 personnes • GOÛTER GALETTES DES ROIS 14h-16h / Cuisine Tricadou	14 MARCHE BÂTON 10h30-12h	15 ATELIER CRÉATIFS (Complet) Espace Créadou 14h-16h	16
19 POUND Foyer de l'Amitié 14h-15h	20 MUSÉE DE L'HISTOIRE VISITE GUIDÉE FONTAINE DE VAUCLUSE Déjeuner libre 9h-17h - 16 places 4 euros	21 MARCHE BÂTON 10h30-12h	22 ATELIER CRÉATIFS (Complet) Espace Créadou 14h-16h	23 À TABLE AVEC LE TRICADOU 12h30 L'ENTRACTE au PDP 15 euros REPAS SUR PLACE OU À EMPORTER
26 LUNDI SOLIDAIRE GALETTE DES ROIS L'AHARP 8h30-12h / 13h30-17h • POUND 1 (Complet) Foyer de l'Amitié / 14h-15h	27 USINE DE PARFUM PIERRELATTE Pique-nique 9h-17h 2 euros	28 MARCHE BÂTON 10h30-12h	29 ATELIER CRÉATIFS (Complet) Espace Créadou 14h-16h	30 JEUX & CAFÉ Après-midi Ludiques autour d'un Café SALLE CRÉADOU 14h-16h