

On vous attend nombreux !

Horaires

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Lieux d'accueils

Accueil du Centre-Ville

04.90.67.73.20

35, Rue du Collège
CV.loutricadou@gmail.com

Accueil du Pous du Plan

06.18.35.86.12

Bâtiment de l'Entracte - Rue Jacques Cartier
Pdp.loutricadou@orange.fr

Accueil des Amandiers – Éléphant

04.90.60.27.72

32, Boulevard de la Treille
Ae.loutricadou84@gmail.com

Nos partenaires









Lou CENTRE SOCIAL & CITOYEN
Tricadou
Agir avec Vous !
CARPENTRAS

PROGRAMME Séniors JUILLET

Référentes Séniors
Caroline et Pouneh
06.18.35.86.08

Inscriptions et renseignements auprès des accueils
www.loutricadou.org

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1/07 PISCINE 12 personnes 2 euros 9h-14h Aquagym (10h30/12h)	2 –	3 –	4 DISTILLERIE DE LA LAVANDE (Report sortie du 20 Juin) 16 personnes, 5 euros pique-nique 9h-16h	5 FONTAINE VAUCLUSE Spécial petits pas Glace 3 euros - 14h-17h 8 personnes	6 FÊTE DE QUARTIER Amandiers 10h-18h 
8 PISCINE 12 personnes 2 euros 9h-14h Aquagym (10h30/12h)	9 SAINTES-MARIES Pizza/plage 5 euros 12 personnes 15h-21h 	10 –	11 FESTIVAL AVIGNON 8 personnes Dans la soirée Heure, pièce et prix à définir	12 FÊTE DE QUARTIER Pous du Plan 17h-23h 	13
15 PISCINE  12 personnes 2 euros 9h-14h Aquagym (10h30/12h)	16 SAINTES-MARIES Pizza/plage 5 euros 12 personnes 15h-21h	17 –	18 FESTIVAL AVIGNON 8 personnes Dans la soirée Heure, pièce et prix à définir	19 QUARTIER D'ÉTÉ Amandiers 18h-23h	20
22 PISCINE 12 personnes 2 euros 9h-14h Aquagym (10h30/12h)	23 MONT SEREIN Couché de soleil Pique-nique, 2 euros 8 personnes 15h-21h 	24 –	25 –	26 QUARTIER D'ÉTÉ Pous du Plan 18h-23h	27
29 PISCINE  12 personnes 2 euros 9h-14h Aquagym (10h30/12h)	30 L'INGUIMBERTINE Visite guidée du Musée Bibliothèque 3 euros - 12 personnes 10h-12h	31 –	Présence au jardin les lundis, mardis et jeudis et vendredis MATIN 