

On vous attend nombreux !

## Horaires

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

## Lieux d'accueils

### Accueil du Centre-Ville

04.90.67.73.20

35, Rue du Collège  
CV.loutricadou@gmail.com

### Accueil du Pous du Plan

06.18.35.86.12

Bâtiment de l'Entracte - Rue Jacques Cartier  
Pdp.loutricadou@orange.fr

### Accueil des Amandiers – Éléphant

04.90.60.27.72

32, Boulevard de la Treille  
Ae.loutricadou84@gmail.com

## Nos partenaires



**Lou** CENTRE SOCIAL & CITOYEN  
**Tricadou**  
Agir avec Vous !  
CARPENTRAS

# PROGRAMME Séniors AVRIL

Référentes Séniors  
**Caroline et Pouneh**  
06.18.35.86.08

Inscriptions et renseignements auprès des accueils

[www.loutricadou.org](http://www.loutricadou.org)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 <b>Lundi de Pâques</b> Férié	2 Découverte de la <b>ludothèque</b> (jeux de société) 14h-16h	3	4 <b>CHAMPS DE TULIPES</b> <b>JONQUIÈRES</b> 9h-12h 16 personnes, 2 euros <b>RELAXATION</b> Foyer de l'amitié -14h-16h	5 <b>ATELIER CRÉATIONS</b> 14h-16h	6
8 <b>POUND</b> Foyer de l'amitié 14h-15h30	9 <b>GOÛTER PARTAGÉ</b> au jardin 14h-16h	10	11 <b>RELAXATION</b> Saint Exupéry 14h-16h	12 <b>ATELIER CRÉATIONS</b> 14h-16h	13
15 <b>POUND</b> Foyer de l'amitié 14h-15h30	16 <b>MARSEILLE</b> <b>GROTTE DE COSQUER</b> <b>Pique-nique au</b> <b>Parc BORÉLY</b> 16 personnes, 12 euros 8h-18h	17 <b>1<sup>er</sup> Atelier de la</b> <b>Graine à l'Assiette</b> <b>(5 ateliers de prévus)</b> Projet intergénérationnel avec les 14-17ans	18	19 <b>ATELIER CRÉATIONS</b> 14h-16h	20
22	23 <b>RANDONNÉE</b> <b>DANS LE GARD</b> Pique-nique 12 personnes 2 euros 8h-18h	24	25 <b>DÉCOUVERTE DE</b> <b>CARPENTRAS</b> Avec le CIAP <b>jeu interactif dans la ville</b> Amenez vos petits enfants 14h-16h	26 <b>AUX RYTHMES DU</b> <b>MONDE</b> <b>SOIRÉE DANSANTE</b> Foyer Bonnet 19h à minuit	27
29	30 <b>MONTPELLIER</b> <b>Matin : Visite guidée au</b> <b>MUSÉE FABRE</b> Déjeuner libre Découverte du Centre-Ville 8h-18h / 12 pers. / 8€	<b>Présence au jardin</b> <b>les lundis, mardis et jeudis et vendredis MATIN</b> 			