

On vous attend nombreux !

Horaires

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Lieux d'accueils

Accueil du Centre-Ville

04.90.67.73.20

35, Rue du Collège
CV.loutricadou@gmail.com

Accueil du Pous du Plan

06.18.35.86.12

Bâtiment de l'Entracte - Rue Jacques Cartier
Pdp.loutricadou@orange.fr

Accueil des Amandiers – Éléphant

04.90.60.27.72

32, Boulevard de la Treille
Ae.loutricadou84@gmail.com

Nos partenaires



Lou CENTRE SOCIAL & CITOYEN
Tricadou
Agir avec Vous !
CARPENTRAS

PROGRAMME Séniors AVRIL

Référentes Séniors
Caroline et Pouneh
06.18.35.86.08

Inscriptions et renseignements auprès des accueils

www.loutricadou.org

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 Lundi de Pâques Férié	2 Découverte de la ludothèque (jeux de société) 14h-16h	3	4 CHAMPS DE TULIPES JONQUIÈRES 9h-12h 16 personnes, 2 euros RELAXATION Foyer de l'amitié -14h-16h	5 ATELIER CRÉATIONS 14h-16h	6
8 POUND Foyer de l'amitié 14h-15h30	9 GOÛTER PARTAGÉ au jardin 14h-16h	10	11 RELAXATION Saint Exupéry 14h-16h	12 ATELIER CRÉATIONS 14h-16h	13
15 POUND Foyer de l'amitié 14h-15h30	16 MARSEILLE GROTTE DE COSQUER Pique-nique au Parc BORÉLY 16 personnes, 12 euros 8h-18h	17 1^{er} Atelier de la Graine à l'Assiette (5 ateliers de prévus) Projet intergénérationnel avec les 14-17ans	18	19 ATELIER CRÉATIONS 14h-16h	20
22	23 RANDONNÉE DANS LE GARD Pique-nique 12 personnes 2 euros 8h-18h	24	25 DÉCOUVERTE DE CARPENTRAS Avec le CIAP jeu interactif dans la ville Amenez vos petits enfants 14h-16h	26 AUX RYTHMES DU MONDE SOIRÉE DANSANTE Foyer Bonnet 19h à minuit	27
29	30 MONTPELLIER Matin : Visite guidée au MUSÉE FABRE Déjeuner libre Découverte du Centre-Ville 8h-18h / 12 pers. / 8€	Présence au jardin les lundis, mardis et jeudis et vendredis MATIN 			