

On vous attend nombreux !

Horaires

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Lieux d'accueils

Accueil du Centre-Ville

04.90.67.73.20

35, Rue du Collège
cv.loutricadou@gmail.com

Accueil du Pous du Plan

06.18.35.86.12

Bâtiment de l'Entracte - Rue Jacques Cartier
Pdp.loutricadou@orange.fr

Accueil des Amandiers / Eléphant

04.90.60.27.72

32 Boulevard de la Treille
Ae.loutricadou84@gmail.com

Nos partenaires



Lou CENTRE SOCIAL & CITOYEN
Tricadou
Agir avec Vous !
CARPENTRAS

PROGRAMME

Familles

AVRIL & VACANCES DE PRINTEMPS

Référentes familles
Antonia : 06.20.73.08.67
Amandiers/Éléphant et Pous du Plan
Bouchra : 07.68.32.22.38
Centre-Ville

Inscriptions et renseignements auprès des accueils
www.loutricadou.org

Programme Familles - Avril et vacances

Nos sorties / Activités Adultes

Activités adultes :

« Activ'pour elles »

Les lundis 8, 15, à 9h15 Foyer de l'AMITIE au Pous du Plan

Les jeudis 4, 11, 18 à 8h45

5 places par quartier

Participation : 2€/par séance payable au trimestre

Possibilité de navette

ATTENTION les cours démarrent aux horaires indiqués



Nos Ateliers activités manuelles :

Couture

Lundi 8 et 15 avril

De 13h30 à 15h30

Au Centre-Ville

3 places par quartier

Inscriptions jusqu'au 4 avril

Crochet et loisir créatifs

Mardi 9 avril

De 13h30 à 15h30

A la Villa aux Amandiers

Inscription jusqu'au 4 avril

3 places par quartier

Cuisine « d'ici et d'ailleurs »

Jeudi 18 avril

« Tartes salées et sucrées »



De 13h30 à 15h30 à l'Entracte au Pous du Plan

Nombre de place : 3 places par quartier

Participation : 3 €

Apportez des contenants (boîtes de conservation) et si vous avez des moules individuels

Inscriptions jusqu'au 9 avril



Groupe de parole :

« Gestion des émotions »

Jeudi 4 avril à 8h30, Maternelle Amandiers

Mardi 9 avril à 8h30, Maternelle Les Soupirs

Inscription directement dans les écoles

« La Parentalité si on en parlait »

Jeudi 11 avril de 14h00 à 16h00, au Passage

Journée conviviale :

Vendredi 19 avril

Promenade à Fontaine de Vaucluse

Participation : 1€

Départ 9h00 - Pique-nique

Après-midi : préparation des vacances avec une intervenante

Atelier Multimédia :

Mardi 23 avril

« France Travail »



Horaires : 14h00 à 15h00

Lieu : Centre-Ville Maison du Citoyen

3 places par quartier

Inscription OBLIGATOIRE auprès de nos accueils

Pauses-café dans nos quartiers

Mardi 2 avril à 13h30 **Amandiers / Éléphant** Bd de la Treille

Préparation de cookies pour le goûter des enfants et présentation de nos programmes d'activités

Jeudi 4 avril à 13h30 **Pous du Plan** à l'Entracte

Préparation de cookies pour le goûter des enfants et présentation de nos programmes d'activités

Vendredi 5 avril à 13h30 **Centre-Ville** au Siège

Programme Familles - Avril et vacances

Activités Familles



Hors vacances

Samedi 20 avril **« Sortie au Zoo de la Barben »** **Parents / enfants**

Départ : 9h00 du Stade Coubertin (Pous du Plan) / 9h15 Place Verdun (Centre-Ville) / 9h30 Collège Raspail (Amandiers)

Retour : +-18h00

Participation : 9 € enfants de 3 à 11 ans
10 € à partir de 12 ans

Prévoir : Pique-nique et goûter

Inscriptions OBLIGATOIRES jusqu'au 12 avril

19 places par quartier



Activités ALSH et Familles :

Pendant les Vacances

Mercredi 24 avril **« Chasse aux œufs parents / enfants »** **Enfants à partir de 3 ans**

Activités : jeux extérieurs parents/enfants

Lieu : Stade Eric Tabarly

Horaires : 13h30 à 17h30

Inscription obligatoire jusqu'au 19 avril

30 places par quartier

Participation : 1€ par personne



Jeudi 25 avril **Cinéma en famille au Rivoli**

Enfants à partir de 5 ans

Rendez-vous à 13h15.

Participation : 2€ par personne

Inscription jusqu'au 22 avril

10 personnes par quartier



Nettoyage de quartier

Mercredi 24 avril aux Amandiers-Eléphant

Jeudi 2 mai au Pous du Plan

Atelier pains présence de la Roulangerie (four extérieur)

Inscription obligatoire pour participer à l'atelier jusqu'au 29 avril

3 places par quartier



Vendredi 26 avril :

« Spectacle au Cabaret : Quelle histoire » **Comédie musicale pour enfant**

Horaire : 19h30

Lieu du rendez-vous : devant le Cabaret

10 places par quartier

Participation : 4€ par personne

