

On vous attend nombreux !

## Horaires

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

## Lieux d'accueils

### Accueil du Centre-Ville

04.90.67.73.20

35, Rue du Collège  
cv.loutricadou@gmail.com

### Accueil du Pous du Plan

06.18.35.86.12

Bâtiment de l'Entracte - Rue Jacques Cartier  
Pdp.loutricadou@orange.fr

### Accueil des Amandiers / Eléphant

04.90.60.27.72

32 Boulevard de la Treille  
Ae.loutricadou84@gmail.com

## Nos partenaires



**Lou** CENTRE SOCIAL & CITOYEN  
**Tricadou**  
Agir avec Vous !  
CARPENTRAS

# PROGRAMME

## Familles

### AVRIL & VACANCES DE PRINTEMPS

Référentes familles  
**Antonia : 06.20.73.08.67**  
Amandiers/Éléphant et Pous du Plan  
**Bouchra : 07.68.32.22.38**  
Centre-Ville

Inscriptions et renseignements auprès des accueils  
[www.loutricadou.org](http://www.loutricadou.org)

# Programme Familles - Avril et vacances

## Nos sorties / Activités Adultes

### Activités adultes :

#### « Activ'pour elles »

Les lundis 8, 15, à 9h15 Foyer de l'AMITIE au Pous du Plan

Les jeudis 4, 11, 18 à 8h45

5 places par quartier

Participation : 2€/par séance payable au trimestre

Possibilité de navette

**ATTENTION les cours démarrent aux horaires indiqués**



## Nos Ateliers activités manuelles :

### **Couture**

**Lundi 8 et 15 avril**

De 13h30 à 15h30

Au Centre-Ville

3 places par quartier

Inscriptions jusqu'au 4 avril

### **Crochet et loisir créatifs**

**Mardi 9 avril**

De 13h30 à 15h30

A la Villa aux Amandiers

Inscription jusqu'au 4 avril

3 places par quartier

### **Cuisine « d'ici et d'ailleurs »**

**Jeudi 18 avril**

### **« Tartes salées et sucrées »**



De 13h30 à 15h30 à l'Entracte au Pous du Plan

Nombre de place : 3 places par quartier

Participation : 3 €

Apportez des contenants (boîtes de conservation) et si vous avez des moules individuels

Inscriptions jusqu'au 9 avril



## Groupe de parole :

### « Gestion des émotions »

Jeudi 4 avril à 8h30, Maternelle Amandiers

Mardi 9 avril à 8h30, Maternelle Les Soupirs

Inscription directement dans les écoles

### « La Parentalité si on en parlait »

Jeudi 11 avril de 14h00 à 16h00, au Passage

## Journée conviviale :

**Vendredi 19 avril**

### **Promenade à Fontaine de Vaucluse**

Participation : 1€

Départ 9h00 - Pique-nique

Après-midi : préparation des vacances avec une intervenante

## Atelier Multimédia :

**Mardi 23 avril**

### **« France Travail »**



Horaires : 14h00 à 15h00

Lieu : Centre-Ville Maison du Citoyen

3 places par quartier

Inscription OBLIGATOIRE auprès de nos accueils

## Pauses-café dans nos quartiers

**Mardi 2 avril** à 13h30 **Amandiers / Éléphant** Bd de la Treille

Préparation de cookies pour le goûter des enfants et présentation de nos programmes d'activités

**Jeudi 4 avril** à 13h30 **Pous du Plan** à l'Entracte

Préparation de cookies pour le goûter des enfants et présentation de nos programmes d'activités

**Vendredi 5 avril** à 13h30 **Centre-Ville** au Siège

# Programme Familles - Avril et vacances

## Activités Familles



### Hors vacances

#### **Samedi 20 avril** **« Sortie au Zoo de la Barben »** **Parents / enfants**

Départ : 9h00 du Stade Coubertin (Pous du Plan) / 9h15 Place Verdun (Centre-Ville) / 9h30 Collège Raspail (Amandiers)

Retour : +-18h00

Participation : 9 € enfants de 3 à 11 ans  
10 € à partir de 12 ans

Prévoir : Pique-nique et goûter

Inscriptions OBLIGATOIRES jusqu'au 12 avril

19 places par quartier



## Activités ALSH et Familles :

### Pendant les Vacances

#### **Mercredi 24 avril** **« Chasse aux œufs parents / enfants »** **Enfants à partir de 3 ans**

Activités : jeux extérieurs parents/enfants

Lieu : Stade Eric Tabarly

Horaires : 13h30 à 17h30

Inscription obligatoire jusqu'au 19 avril

30 places par quartier

Participation : 1€ par personne



#### **Jeudi 25 avril** **Cinéma en famille au Rivoli**

Enfants à partir de 5 ans

Rendez-vous à 13h15.

Participation : 2€ par personne

Inscription jusqu'au 22 avril

10 personnes par quartier



## Nettoyage de quartier

### **Mercredi 24 avril aux Amandiers-Eléphant**

### **Jeudi 2 mai au Pous du Plan**

Atelier pains présence de la Roulangerie (four extérieur)

Inscription obligatoire pour participer à l'atelier jusqu'au 29 avril

3 places par quartier



### **Vendredi 26 avril :**

### **« Spectacle au Cabaret : Quelle histoire »** **Comédie musicale pour enfant**

Horaire : 19h30

Lieu du rendez-vous : devant le Cabaret

10 places par quartier

Participation : 4€ par personne

