

n vous attend nombreux !

## Horaires

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

## Lieux d'accueils

### Accueil du Centre-Ville

04.90.67.73.20

35, Rue du Collège  
CV.loutricadou@gmail.com

### Accueil du Pous du Plan

06.18.35.86.12

1, Rue Christophe Colomb Bât G1  
Pdp.loutricadou@orange.fr

### Accueil des Amandiers – Éléphant

04.90.60.27.72

32, Boulevard de la Treille  
Ae.loutricadou84@gmail.com

## Nos partenaires



CARPENTRAS

# PROGRAMME Séniors MARS

Référentes Séniors  
**Caroline et Pouneh**  
06.18.35.86.08

Inscriptions et renseignements auprès des accueils

[www.loutricadou.org](http://www.loutricadou.org)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	<p>Présence au jardin les mardis et jeudis de 14h00 à 17h00</p> 			1	2
	<p><b>APRÈS-MIDI INTERGÉ</b> avec Siel Bleu</p>  <p>13h-17h Complexe sportif Coubertin</p>		<p><b>MARSEILLE</b> 8h-17h Visite guidée au <b>Musée Mucem</b> 16 personnes <b>Déjeuner et après midi libre</b> 5 euros</p>	<p><b>CINÉ RIVOLI/CHOCOLAT</b> 3 euros 13h-17h</p>	
4					
11	<p><b>POUND</b> St-Exupéry 14h-15h30</p>	<p><b>RANDONNÉE</b> Pique-nique <b>Forêt des cèdres</b> 9h-17h 16 personnes 2 euros</p>	<p><b>RELAXATION</b> St-Exupéry 14h-15h30</p>	<p><b>ATELIER CRÉATIONS</b> 14h-16h</p>	16
18	<p><b>POUND</b> St-Exupéry 14h-15h30</p>	<p><b>RETOUR SUR LES 3 CULTES</b> avec le CIAP 10h - 11h Pique-nique Marche</p>	<p><b>RELAXATION</b> St-Exupéry 14h-15h30</p>	<p><b>ATELIER CRÉATIONS</b> 14h-16h</p>	23
25	<p><b>POUND</b> 14h-15h30</p>	<p><b>PARC ORNITHOLOGIQUE</b> <b>Visite guidée du parc</b> Pique-nique aux saintes marie de la mer 9h-17h 16 personnes 6 euros</p>	<p><b>MARCHE PETITS PAS</b> 9h-12h 8 personnes <b>RELAXATION</b> St-Exupéry 14h-15h30</p>	<p><b>ATELIER CRÉATIONS</b> 14h-16h</p>	30
				29	