

On vous attend nombreux !

Horaires

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Lieux d'accueils

Accueil du Centre-Ville

04.90.67.73.20

35, Rue du Collège
cv.loutricadou@gmail.com

Accueil du Pous du Plan

06.18.35.86.12

Bâtiment de l'Entracte - Rue Jacques Cartier
Pdp.loutricadou@orange.fr

Accueil des Amandiers / Eléphant

04.90.60.27.72

32 Boulevard de la Treille
Ae.loutricadou84@gmail.com

Nos partenaires



PROGRAMME Familles MARS

Référentes familles

Antonia : 06.20.73.08.67

Amandiers/Éléphant et Pous du Plan

Bouchra : 07.68.32.22.38

Centre-Ville

Inscriptions et renseignements auprès des accueils

www.loutricadou.org

Programme Familles - Mars 2024 et vacances scolaires

Programme Familles - Mars 2024 et vacances scolaires

Nos sorties / Activités Adultes



Activités adultes :

« Activ'pour elles »

Les lundis 11, 18, 25 mars à 9h15 Foyer Antoine Bonnet au Pous du Plan

Les jeudis 14, 21, 28 mars à 8h45

5 places par quartier

Participation : 2€/par séance payable au trimestre

Possibilité de navette

ATTENTION les cours démarrent aux horaires indiqués

Possibilité pendant les vacances scolaires :

Lundi 26 février et 4 mars - Jeudi 28 février et 7 mars



Nos Ateliers activités manuelles :

Couture

Lundi 11, 18 et 25 mars

De 13h30 à 15h30

Au Centre-Ville

3 places par quartier

Inscriptions jusqu'au 5 mars

Crochet et loisir créatifs

Mardi 12 et 26 mars

De 13h30 à 15h30

A la Villa aux Amandiers

3 places par quartier

Inscription jusqu'au 6 mars

Cuisine « d'ici et d'ailleurs »

Jeudi 14 mars

« bricks, pizzas, batbouts »



13h30 à 15h30 :

A L'Entracte au Pous du Plan

Nombre de place : 3 places par quartier

Participation : chacune amène ses ingrédients pour sa recette

Apportez des contenants (boîtes de conservation)

Inscriptions jusqu'au 8 mars

Permanence UP Ventoux Emploi :

Lundi 4 mars

RTS (Relais Travail Saisonniers)

à 'L'Entracte' au Pous Du Plan de 9h30 à 12h30



Après-midi conviviale

Vendredi 22 mars

Atelier : « Zen restons zen »

Foyer de L'Amitié au Pous du Plan

13h45 à 16h00

Inscription jusqu'au 15 mars



Groupe de parole :

Lundi 25 mars

« Gestion des émotions »

à 8h30 Maternelle Misé Pouzol

Nouvel Atelier :

Mardi 26 mars

Multimédia

« J'apprends à utiliser mon compte CAF »

Horaires : 14h00 à 15h30

Lieu : Centre-Ville à la Maison du Citoyen

3 places par quartier

Inscription OBLIGATOIRE auprès de nos accueils avant le 22 mars



Programme Familles - Mars 2024 et vacances scolaires

Activités Familles pendant les vacances



Activités parents / enfants :

Lundi 26 février & Lundi 4 mars

« Je joue avec mon enfant »

Activités : jeux adaptés pour les enfants de moins de 6 ans

Lieu : Ecole maternelle Misé Pouzol

Horaire : 13h45 à 17h00

Prévoir son goûter

Inscriptions OBLIGATOIRES jusqu'au 22 et 29 février

Nombre de personnes par quartier : 10 places par quartier

Mardi 27 février

Cinéma Rivoli

Horaire : rdv à 13h15 devant le cinéma

Participation : 2€/personne

Projet Turquie



Lundi 11 mars

Préparation du projet TURQUIE en Famille

! DERNIERE POSSIBILITE DE SE GREFFER AU GROUPE

Lieu : Villa aux Amandiers 32 bd de la Treille

Horaire : à 9h00

Activités ALSH et Familles

Mardi 5 mars

« Jeux olympiques avec mes enfants »



Activités : jeux extérieurs parents-enfants

Lieu : Stade Coubertin (Pous du Plan)

Horaire : 13h30 à 16h30

Vendredi 8 mars

Soirée : jeux, buffet, lecture de texte

Dans le cadre de la journée internationale des droits des femmes

Surprises pour les mamans

Lieu : Ecole F. Jouve au Pous du Plan

Horaires : de 18h30 à 21h30

Inscription auprès de nos accueils avant le 4 mars



JOURNÉE INTERNATIONALE
DES DROITS DES FEMMES

Pauses-café dans nos quartiers

Mardi 12 mars à 8h30 **Amandiers / Éléphant** Bd de la Treille **nouvel Horaire**

jeudi 14 mars à 8h30 **Pous du Plan** à l'Entracte **nouvel Horaire** - Invitée : Michèle DUFAY épicerie sociale OXYGENE

jeudi 14 mars à 15h **Centre-Ville** au Siège

