

On vous attend nombreux !

Horaires

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Lieux d'accueils

Accueil du Centre-Ville

04.90.67.73.20

35, Rue du Collège

Siege.loutricadou@orange.fr

Accueil des Amandiers – Eléphant

04.90.60.27.72

138, Rue Charles de Foucault Bât F3

Ae.loutricadou@orange.fr

Accueil du Pous du Plan

06.18.35.86.12

L'Entracte : Rue Jacques Cartier

Pdp.loutricadou@orange.fr

Nos partenaires



CARPENTRAS

PROGRAMME Seniors MARS 2023

Inscriptions et renseignements


Caroline et Chloé

06.18.35.86.08

Pensez à demander votre programme Adultes/Familles

www.loutricadou.org

Programme Séniors - Mars 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 <p>Présence au jardin de 13h30 à 17h Tous les mardis et jeudis</p>		1	2 RELAXATION 14h/16h St Exupéry	3 PAUSE-CAFE/GOÛTER PARTAGE 14h/16h Centre-Ville Inscriptions
6 POUND 14h/15h30 St Exupéry	7 RENCONTRE POUR LE PROJET « croisière sur le Mireio » 14h/16h _ au jardin	8	9 RELAXATION 14h/16h St Exupéry	10 ATELIER COUTURE/CROCHET 14h/16h30 St Exupéry
h13 POUND 14h/15h30 St Exupéry	14 Cueillette de plantes sauvages comestibles et atelier cuisine 10h/14h ferme de l'oiselet	15	16 RELAXATION 14h/16h St Exupéry	17 TRANSPORT HAMMAM 10h30/16h30 8 places _ 12 euros
20 POUND 14h/15h30 St Exupéry	21 RANDONNÉE proche de St-Rémy-de-Provence A la journée _ 14 places 2 euros	22	23 RELAXATION 14h/16h St Exupéry	24 ATELIER COUTURE/CROCHET 14h/16h30 St Exupéry
27 POUND 14h/15h30 St Exupéry	28 PARC ORNITHOLOGIQUE du Pont de Gau A la journée _ 14 places 6 euros	29	30 RELAXATION 14h/16h St Exupéry	31 ATELIER COUTURE/CROCHET 14h/16h30 St Exupéry