Tricadou Info

n°3
Décembre 2022

CARPENTRAS

CENTRE-VILLE

AMANDIERS ELEPHANT

POUS DU PLAN

- Enfance
- Jeunesse
- Famille
- Séniors

Lou Tricadou
CENTRE SOCIAL & CITOYEN
Agir avec Vous !
CARPENTRAS

35 Rue du Collège, 84200 Carpentras
04.90.67.73.20 - siege.loutricadou@orange.fr
www.loutricadou.org

L'EDITO DU PRESIDENT

Depuis, notre dernier « Tricadou Info » du mois de juin, il était temps au travers de ce troisième numéro de partager avec vous quelques actions parmi tant d'autres qui ont marqué la vie, entre fin juin et décembre 2022, des différents secteurs d'activités du centre social (Enfance, Jeunesse, Famille et Séniors) autour des objectifs suivants :

Partir en vacances

- 6 séjours de vacances d'été pour 90 jeunes et adolescents avec les « colos apprenantes »,
- Un séjour famille à Martigues,
- 23 familles en vacances autonomes grâce aux chèques vacances et au financement de la CAF.

Apprendre le français ou l'améliorer

- Présentation de l'atelier d'écriture,
- 35 apprenants de la plateforme sociolinguistique reçoivent leurs diplômes.

Accéder à la culture et au patrimoine

- Visites de l'Inguimbertine et de la Nougaterie Silvain,
- Les 6/13 ans du Tricadou en lien avec le CIAP ont découvert les villages de la COVE.

S'initier à des pratiques créatives, artistiques et sportives

- Un nouveau look pour les escaliers du centre de loisirs des Sablières aux Amandiers,
- 5 séances pour (ré)apprendre à faire du vélo.

Autofinancer ses séjours pour découvrir la France et le monde

- 10 adhérentes mobilisées autour d'actions pour financer leur voyage en Egypte,
- 8 jeunes à la découverte de Lyon,
- 12 enfants de 11 à 13 ans ont vendu des gâteaux afin de financer les séjours 2023

Réfléchir à son orientation professionnelle

- Le jeu des métiers au Point d'information jeunesse,
- Participation au concours de l'éloquence à Marseille.

S'engager dans la vie citoyenne et collective

- Des adhérents du Tricadou premiers lauréats du budget participatif de Carpentras,
- 8 jeunes à Barcelone dans le cadre d'un voyage autour de l'engagement citoyen,

- Les jeunes du Tricadou représentent les jeunes des centres sociaux du Vaucluse,
- Participation à Paris au bilan de la fédération des centres sociaux,
- Une action collective de nettoyage au Pous-du-Plan et aux Amandiers.

Créer du lien social et éviter l'isolement notamment des séniors

- Coucher de soleil aux Saintes-Marie de la Mer,
- Projection du film « Une joyeuse retraite » au jardin du Tricadou,
- Le séjour à Saint-Pierre-la-Mer,
- Les séniors partent aux champignons,
- Sortie au mini-golf de Vaison-la-Romaine
- Le repas partagé entre le groupe des adolescents et des séniors,
- La découverte de la fabrique des calissons d'Aix-en-Provence.

S'impliquer comme bénévole au Tricadou

- 10 bénévoles formés pour mieux connaître ce qu'est un centre social et partager ses valeurs.

Un grand merci à tous ceux qui se sont mobilisés, équipe de Direction, tous les salariés du centre social, adhérents et bénévoles pour que ces actions puissent se réaliser au bénéfice de tous dans l'entraide et la solidarité.

J'en profite pour vous souhaiter d'excellentes fêtes de fin d'année,

Bien à vous,

Denis SAVANNE

Président du centre social & citoyen Lou Tricadou

PARTIR EN VACANCES

90 JEUNES A LA MONTAGNE OU A LA MER DURANT L'ETE 2022

Objectifs :

- Permettre à des jeunes de partir et de profiter de vacances à la mer ou à la montagne,
- Initier à des pratiques sportives,
- Faire découvrir la France et son patrimoine historique, culturel et naturel,
- Découvrir et participer à la vie en collectivité,
- Mobiliser le dispositif « Colo apprenante ».

Ce sont au total 23 filles et 67 garçons qui ont bénéficié des différents séjours organisés par le Tricadou durant de l'été 2022.

« Colo apprenante », c'est quoi ?

Les "Colos apprenantes" est un dispositif proposé par l'Etat qui a pour objectif de répondre au besoin d'expériences collectives et de remobilisation des savoirs après les périodes de confinement qu'a connu notre pays. Elles ont été reconduites pendant les vacances d'été 2022. Le Tricadou s'est investi pour mobiliser les financements associés à ce dispositif afin que les jeunes des familles adhérentes puissent partir en vacances à coût réduit.

Combien ça coûte ?

En moyenne le coût d'un séjour par jeune jusqu'à 13 ans s'élevait à 550 € /enfant. Le dispositif colo apprenante a permis d'apporter une aide de 400 € / enfant, le Tricadou a financé 90 €/enfant et il restait donc à la charge de la famille 60 € / enfant. Pour les adolescents, à partir de 14 ans, en moyenne restait à la charge des familles 150 €.

BOLQUERE (Pyrénées-Orientales)

- Du 11 au 16 juillet, pour les jeunes de 8 à 10 ans, étaient présents : 14 garçons et 1 fille,
- Colo Apprenante à la montagne accompagnée par trois animateurs,
- Découverte de la montagne, visite du parc animalier des Angles, Randonnée avec guide découverte du pyrénéisme, visite de la citadelle de Mont Louis et du village de Villefranche de Conflent (forteresses Vauban), tenue d'un cahier de vacances avec les impressions de visites, constitution d'un herbier et diverses activités de loisir.

ARGELES (Pyrénées-Orientales)

- Du 11 au 16 juillet, pour les jeunes de 11 à 13 ans, étaient présents 8 filles et 7 garçons,
- Colo Apprenante à la montagne à la mer accompagnée par trois animateurs,
- Découverte de la cote catalane, du village de Collioure, de Perpignan., Activités nautiques, visite du sentier des poètes au Barcarès, tenue d'un cahier de vacances, …

SEYNE-LES-ALPES (Alpes-de-Haute-Provence)

- Du 18 au 23 juillet pour les jeunes de 11 à 13 ans, étaient présents 12 garçons,
- Colo Apprenante à la Montagne accompagnée par 3 animateurs,
- Découvertes des activités en eaux vives, canyoning, hydro speed, hot dog, randonnée, gestion des temps collectifs par le groupe, tenue d'un cahier de vacances, …

CAP d'AGDE (Hérault)

- Du 24 au 31 juillet pour les jeunes de 14 à 17 ans, étaient présents 7 filles et 9 garçons,
- Colo Apprenante à la mer accompagnée par trois animateurs,
- Découvertes des activités aquatiques, bouée tractée, visite du cap d'Adge, gestion de la vie en collectivités par le groupe, travail sur l'autonomie, tenue d'un blog avec des rendus quotidiens.

BRIANCON (Hautes-Alpes)

- Du 25 au 30 juillet pour les jeunes de 8 à 10 ans, étaient présents 2 filles et 13 garçons,
- Colo Apprenante à la Montagne accompagnée par 3 animateurs,
- Découverte de la citadelle de Briançon (Vauban), visite guidée, randonnée découverte de la faune et la flore avec un guide du parc des Ecrins, tenue d'un cahier de vacances, visite d'une fromagerie.

MARTIGUES (Bouches-du-Rhône)

- Du 8 au 14 août, pour les jeunes de 11 à 13 ans, étaient présents 5 filles et 10 garçons,
- Colo Apprenante à la mer accompagnée par trois animateurs,
- Activités nautiques (bouée tractée), visite des îles du Frioul, découverte de l'Etang de Berre, visite de Marseille et de Martigues, Gestion des temps collectifs par le groupe, tenue d'un cahier de vacances.

4 FAMILLES EN VACANCES A MARTIGUES

18 au 22 juillet 2022

Objectifs :

- Permettre à des familles de partir en vacances,
- Renforcer les liens intrafamiliaux,
- Vivre en collectivité.

Ce sont 4 familles soit 18 personnes (6 parents et 11 enfants) qui sont partis à la mer au Centre les Joncas à Martigues dans les Bouches-du-Rhône afin de profiter de la plage et participer à de nombreuses activités manuelles.

23 FAMILLES EN SEJOUR AUTONOME GRACE A LA MOBILISATION DES CHEQUES VACANCES

Objectifs :

- Permettre à des familles de partir en vacances,
- Autonomiser les familles dans l'organisation de leurs vacances,
- Renforcer les liens intrafamiliaux,
- Mobiliser les financements de l'agence nationale des chèques vacances.

Le Tricadou a organisé plusieurs réunions collectives pour faire connaître aux familles les chèques vacances et les accompagner dans la construction de leurs projets de vacances. Le Tricadou s'est chargé d'effectuer les dépôts des demandes de chèques auprès de l'agence nationale qui en a la charge puis, lors d'une réunion bilan, de recueillir tous les justificatifs de leurs dépenses.

Au total, 23 familles ont pu partir en toute autonomie en vacances avec en moyenne 4 personnes par famille ce sont 92 enfants ou adultes qui ont pu partir. Le montant total des chèques vacances obtenus s'élevait à 14 550 € soit une aide moyenne par famille de 628 €.

APPRENDRE LE FRANÇAIS OU L'AMELIORER

PRESENTATION DE L'ATELIER D'ECRITURE

23 juin 2022

Objectifs :

- Lutter contre l'illettrisme.

C'est autour d'un café que 7 apprenantes de l'atelier d'écriture ont lu à haute voix des extraits de leur travail réalisé grâce à l'accompagnement de Lucile la coordinatrice de la plateforme sociolinguistique.

35 DIPLOMES DE LANGUE FRANCAISE REMIS AUX APPRENANTS DE LA PLATEFORME SOCIOLINGUISTIQUE

29 novembre 2022

Objectifs :

- Coordonner et porter la plateforme sociolinguistique,
- Aider les adultes (étrangers ou non) à apprendre ou améliorer leur maîtrise du français tant à l'oral qu'à l'écrit pour mieux s'intégrer socialement, professionnellement et passer des diplômes de langue française qui permettent notamment aux personnes de nationalité hors de l'union européenne d'obtenir des documents administratifs pour séjourner en France.

C'est dans la grande salle du conseil municipal de l'Hôtel de Ville de Carpentras que plus de 80 personnes ont assistés à la remise des diplômes de langue française par Serge ANDRIEU le Maire de Carpentras et Denis SAVANNE le Président du centre social et citoyen Lou Tricadou qui porte la plateforme sociolinguistique de Carpentras.

35 diplômes ont été remis devant la famille des apprenants, les bénévoles qui les encadrent et de plusieurs élus de la municipalité.

Il s'agissait soit du Diplôme Initial de Langue Française (DILF) soit du Diplôme d'Études en Langue Française (DELF).

Toutes nos félicitations aux heureux diplômés et un grand merci à l'équipe des 19 bénévoles du Tricadou qui les accompagne dans leur parcours d'apprentissage ainsi qu'à NUMA organisme de formation qui aide à la préparation de ces diplômes.

LA PRESSE EN PARLE

Vaucluse matin

CARPENTRAS

Vaucluse Matin 3 décembre 2022

Trente-cinq personnes ont reçu leur diplôme de langue française

Afin de valoriser le chemin accompli, les diplômés en langue française ont été accueillis en mairie, par plusieurs élus, dont le maire (au centre derrière des enfants). Photo Le DL/L.M.

La cérémonie de remise de diplôme de langue française s'est déroulée mardi 29 novembre, dans la salle du conseil de l'hôtel de ville. Ce diplôme sanctionne un parcours d'apprentissage de la langue au sein de la plateforme linguistique du centre social Lou Tricadou, grâce aux animateurs salariés et aux nombreux bénévoles très actifs. C'est le centre de formation Numa, qui intervient pour la préparation aux examens, qu'il s'agisse du DILF (Diplôme initial de langue française) ou du DELF (Diplôme d'étude en langue française)

La plateforme linguistique accompagne des adultes qui ont besoin d'améliorer leur maîtrise de la langue française, à l'oral ou à l'écrit : une nécessité pour s'intégrer socialement et professionnellement. Par des ateliers dit socio-linguistiques (pour l'alphabétisation) ou des ateliers d'écriture, les apprenants acquièrent gratuitement une connaissance de la langue et de la culture.

En 2022, la plateforme socio-linguistique a accompagné presque 200 personnes dans ce parcours, qui peut durer plusieurs années, avec un taux de réussite de 95 % aux examens.

Lydie MALLET

ACCEDER A LA CULTURE ET AU PATRIMOINE

VISITE DE LA NOUGATERIE SILVAIN A SAINT-DIDIER

28 novembre 2022

Objectifs :

- Favoriser l'accès à la culture et à l'environnement local,
- Poursuivre et motiver à l'apprentissage du français pour ceux qui sont des apprenants de la plateforme sociolinguistique.

C'est un groupe de 20 adhérents du Centre-Ville et du Pous-du-Plan qui s'est rendu en minibus avec deux salariés du centre et trois bénévoles à Saint-Didier pour visiter la nougaterie Silvain labellisé « Patrimoine vivant ».

L'occasion de comprendre les origines du nougat et ces différents types.

La visite a permis également de découvrir l'atelier de fabrication, la boutique et de déguster différents nougats. De quoi donner envie de revenir avec toute sa famille !

Malgré la pluie, le groupe en a profité pour parcourir rapidement le village de Saint-Didier et de voir la préparation d'une crèche de Noël.

VISITE DE L'INGUIMBERTINE A CARPENTRAS

15 novembre 2022

Objectifs :

- Inciter à s'inscrire à la bibliothèque et à y venir avec ses enfants pour mieux s'intégrer socialement,
- Découvrir et pratiquer un haut-lieu public de la culture et du patrimoine carpentrassien,
- Poursuivre et motiver à l'apprentissage du français.

11 apprenantes de la plateforme sociolinguistique étaient présentes pour cette visite guidée de l'Inguimbertine à Carpentras accompagné de deux bénévoles et d'un interprète.

L'INGUIMBERTINE
À L'HÔTEL-DIEU
BIBLIOTHÈQUE MUSÉE

L'occasion de découvrir l'ancien hôpital de Carpentras créé en 1744 et fermé en 2022, classé Monument historique et transformé aujourd'hui en une magnifique bibliothèque-musée.

Il s'agissait également pour les apprenantes de s'exercer à savoir comment se présenter, donner des informations simples sur son identité et utiliser des phrases pour demander des renseignements poliment, par exemple pour l'établissement de la carte de bibliothèque.

LES 6/13 ANS DU TRICADOU EN LIEN AVEC LE CIAP ONT DECOUVERT LES VILLAGES DE LA COVE

Dans le cadre de *C'est mon patrimoine*, le projet part du constat que les jeunes des quartiers politique de la Ville de Carpentras n'ont que très rarement l'occasion de se déplacer dans les villages et paysages avoisinants et ne les connaissent pas.

Pour les initier à les découvrir d'un œil attentif, celui du peintre, et de manière active, en dessinant, le service culture&patrimoine de la CoVe a conçu 10 journées de découverte active des différents types de patrimoines, d'architectures et de paysages qui composent le territoire du Pays d'art et d'histoire d'Aubignan, à Venasque, en passant par Bédoin, Beaumes de Venise, le Château du Beaucet, Mazan, Carpentras, Caromb, La Roque Alric, et Malaucène.

Accompagné d'un peintre, ils ont pu au-delà de la découverte du patrimoine architectural approcher et découvrir différentes techniques de peinture (gouache, pastel, fusain, crayon gris,…).

Projet en collaboration avec Mélanie CHARDON, médiatrice culturelle du Centre d'Interprétation de l'Architecture et du Patrimoine (C.I.A.P) Service Culture et Patrimoine.

S'INITIER A DES PRATIQUES CREATIVES, ARTISTIQUES ET SPORTIVES

L'ACCUEIL DE LOISIR « LES SABLIERES » AUX AMANDIERS PEINT SES ESCALIERS

ART ET VIE DE LA RUE
CENTRE CULTUREL ET SOCIAL

19 octobre 2022

Objectifs :

- Eveiller les enfants aux pratiques manuelles créatives et artistiques,
- Contribuer au respect et à l'embellissement des espaces publics.

Les enfants du centre de loisirs des Sablières en partenariat avec l'association Art et Vie ont repeint l'escalier de leur centre. Un travail créatif tout en couleurs qui a été inauguré en présence des enfants et de leur famille, des administrateurs du centre social, de l'association Art et Vie et des techniciens de la mairie de Carpentras.

(RE)APPRENDRE A FAIRE DU VELO

De novembre à décembre 2022

Objectifs :

- Développer la pratique du vélo en toute sécurité,
- Favoriser l'autonomie des habitants.

C'est au total 12 habitants qui ont participé aux ateliers d'apprentissage du vélo. Un grand merci au collectif vélo de Carpentras qui s'est associé à cette opération.

AUTOFINANCER SES SEJOURS AFIN DE DECOUVRIR LA FRANCE ET LE MONDE

BEAUCOUP D'INITIATIVES ET D'ENERGIE AFIN DE PARTIR EN EGYPTE EN 2023

Objectifs :

- Autonomiser les habitants dans la conception et la réalisation de projets collectifs,
- Favoriser l'appropriation des valeurs républicaines et notamment l'égalité entre les hommes et les femmes

C'est en mars 2002, dans le cadre de la journée internationale des droits des femmes que des échanges et débats ont été organisés avec les adhérentes du Tricadou. S'est posé alors la question sur l'émergence de ses droits dans le monde arabo-musulman et des femmes qui se sont battues pour eux. Les figures emblématiques de femme et du féminisme de ce monde ont été évoquées notamment celle de la chanteuse, musicienne et actrice égyptienne Oum KALTHOUM (1898 – 1975). Surnommée « l'Astre d'Orient » qui est considérée comme la plus grande chanteuse du monde arabe.

Ce travail a motivé 10 adhérentes du Tricadou à concevoir et organiser, à l'aide d'Hasnaa, salariée du centre social, un projet de voyage en Egypte sur le chemin de ces femmes. Pour financer ce voyage le groupe s'est répartis en deux sous-groupes pour mener des actions d'autofinancement du voyage.

Les actions suivantes ont été organisées :

SOIREE DANSANTE ET DEGUISEE - 25 octobre 2022

C'est une soixantaine de personnes qui sont venus participer à cette belle soirée organisée aux Amandiers.

REPAS GOURMAND - 8 décembre 2022

Organisé à l'espace protocolaire de la maison des associations, ce repas pouvait être pris sur place ou à emporter. Dix personnes étaient présentes sur place pour déjeuner dans une ambiance conviviale et autant ont emportés leur repas.

L'ensemble de ces actions avec le financement personnel des adhérentes permet un apport de 11 000 € soit 85 % du coût du voyage (14 000 €), le Tricadou apportant 2 000 € pour boucler le budget.

Toutes nos félicitations à ce groupe d'adhérentes pour toute leur énergie et leur motivation dans ce beau projet.

LA PRESSE EN PARLE

La Provence

L'air de la ville

AU CENTRE SOCIAL TRICADOU

Opération gâteaux pour voyage en Egypte

Depuis mars 2021, suite à une rencontre à l'occasion de la journée de la femme, 10 jeunes femmes adhérentes du centre social Lou Tricadou ont eu envie d'aller voir comment avance la condition féminine... en Egypte ! Banco leur a dit le président Denis Savanne, mais vous devrez financer le voyage vous-mêmes.

Pour être prêtes (une semaine en février), les filles n'ont pas ménagé leurs efforts, notamment avec un repas gourmand pour 23 personnes, préparé par Safia, Mariam, Houda et Amira et au menu : brochettes grillées mixtes et légumes, roulades d'aubergines farcies, tiramitsu, à manger sur place ou à emporter. La fête des saveurs continue jusqu'au 23 décembre avec l'opération gâteaux, un assortiment de 25 pièces faites maison pour 20 € à commander sur le site et à aller récupérer à l'accueil du centre social, rue du Collège. L'investissement des jeunes femmes a déjà permis d'autofinancer 12 000 € sur les 14 000 € du budget prévisionnel. Bravo mesdames!

▶Contact et commandes : ✆ 04 90 67 73 20 ; siege.loutricadou@orange.fr ; loutricadou.org

/PHOTO F.BE.

LES JEUNES DU TRICADOU VISITENT LYON

Objectifs :

- Découvrir la culture et le patrimoine français,
- Organiser un projet collectif et entreprendre des actions pour le financer.

28 octobre 2022

Ce jour de marché à Carpentras, les jeunes se sont mobilisés pour financer leur séjour à Lyon en vendant des gâteaux, du thé et du café mais aussi en tenant un stade de henné et de tresse de cheveux. Des retours élogieux des visiteurs du marché ont été postés sur le facebook de l'accueil jeunes !
https://www.facebook.com/people/AJ-Gandi%C3%A9-LouTricadou-Carpentras/100011752092690/

Du 3 au 5 novembre 2022

Dans le cadre des mini-séjours co-construits avec les adhérents du Tricadou et grâce aux actions entreprises pour financer leur projet, ce sont 8 jeunes (4 garçons et 4 filles) accompagnés par Farid qui sont partis découvrir les richesses patrimoniales, culturelles et sportives de Lyon. Au programme : la visite de la basilique Notre-Dame de Fourvière et du vieux Lyon, le musée de l'Illusion, le stade de l'Olympique lyonnais, la place Bellecour, …

REFLECHIR A SON ORIENTATION PROFESSIONNELLE

LE JEU DES METIERS AU POINT D'INFORMATION JEUNESSE

2 décembre 2022

Objectifs :

- Faire découvrir le Point d'Information Jeunesse de Carpentras,
- Aider à définir un projet professionnel.

8 jeunes du Tricadou ont découvert le Point d'Information Jeunesse de Carpentras et ont participé à l'animation du jeu des métiers. L'objectif du jeu est de faire découvrir de façon ludique les métiers porteurs en favorisant l'autonomie des jeunes dans leur recherche d'informations sur les sites dédiés à l'orientation.

PARTICIPATION AU CONCOURS DE L'ELOQUENCE A MARSEILLE

10 décembre 2022

Objectifs :

- Aider les jeunes à s'affirmer et devenir autonome.

8 jeunes du Tricadou ont participé au concours de l'éloquence à Marseille.

S'ENGAGER DANS LA VIE CITOYENNE ET COLLECTIVE

UNE FORTE MOBILISATION CITOYENNE DES ADHERENTS DU TRICADOU

9 Novembre 2022

Objectifs :

- Inciter et accompagner les habitants à être des citoyens actifs,
- Renforcer participation des habitants dans la vie locale.

Dans le cadre de la deuxième édition du budget participatif de la Ville de Carpentras, le centre social et citoyen Lou Tricadou a accompagné et apporté son soutien à deux projets portés par ses adhérents.

Ces deux projets grâce aux votes des carpentrassiens ont remportés les deux premières places des quatre projets lauréats en totalisant 1 286 votes sur les 7 074 votes exprimés sur l'ensemble des 37 projets déposés soit à eux deux plus de 18 % des votes exprimés.

Toutes nos félicitations à ces porteurs de projets collectifs et un grand merci à tous ceux et toutes celles qui les ont soutenus.

Il s'agit des projets suivants :

« Un espace public de convivialité intergénérationnel aux Amandiers » qui a obtenu 677 voix pour un montant estimé de 200 000 €.

Le projet consiste à proposer des installations de loisirs répondants aux différentes tranches d'âges du quartier des Amandiers, accompagné de mobiliers urbains permettants rencontres, partages et échanges entre les différentes générations (tables, bancs, espaces ombragés, point d'eau, …).

« Rénovation du city-stade du Pous-du-Plan » qui a obtenu 609 voix pour un montant estimé de 42 000 €.

L'objectif du projet est de rénover le city stade pour pouvoir pratiquer du foot en toute sécurité sur un terrain synthétique et d'installer un filet de protection autour du terrain. Ce filet permettra d'éviter les sorties de ballon qui entrainent parfois un conflit avec les propriétaires des voitures garées près du terrain de football.

LES JEUNES DU TRICADOU EN ESPAGNE AUTOUR DE L'ENGAGEMENT CITOYEN

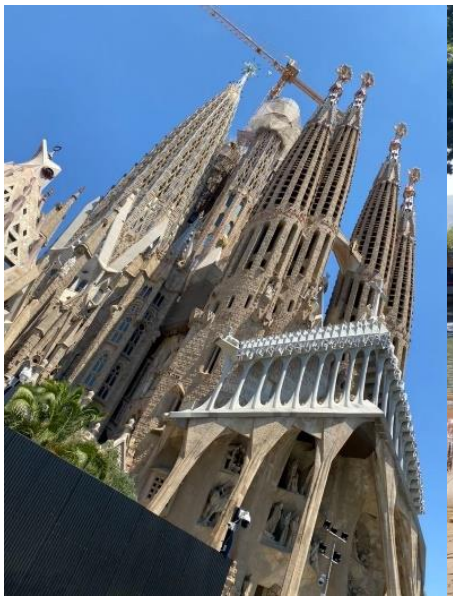
Du 8 au 15 juillet 2022

Objectifs :

- Faire découvrir la culture et le patrimoine européen,
- Inciter à l'engagement citoyen,
- Aller à la rencontre de jeunes d'autres villes et d'autres régions.

8 jeunes du Tricadou sont partis avec d'autres jeunes du Centre social Mosaïque de Lille et du Centre social d'Orel (Avignon) en Espagne (à Calleja) autour de la thématique de l'engagement citoyen. Leurs échanges ont porté sur les différentes actions qu'ils entreprennent concrètement sur ce sujet respectivement dans chacun de leur centre.

Une semaine très appréciée qui leur a permis également de découvrir Barcelone et de profiter de bons moments de détente.



LES JEUNES DU TRICADOU REPRESENTE LES JEUNES DU VAUCLUSE

Objectifs :

- Favoriser l'engagement citoyen des jeunes,
- Aller à la découverte de jeunes issus des quatre coins de France.

Le réseau jeunes local et national jeunes sont deux des projets emblématiques du réseau des centres sociaux de Vaucluse. Ces espaces permettent aux jeunes et aux animateurs de se rencontrer et d'expérimenter ensemble la pédagogie de l'engagement.

15 Octobre 2022, une première étape en Avignon

En 2022, 7 centres sociaux ont participé à la dynamique de ce réseau dans le Vaucluse et une soixantaine de jeunes se sont retrouvés le samedi 15 octobre au Parc des libertés à la Barthelasse pour échanger autour des sujets de société et d'un programme qu'ils avaient préalablement établi ensemble. 8 jeunes du Tricadou s'y trouvaient accompagné par Farid pour échanger autour de la thématique « L'amour et les classes sociales ».

Du 24 au 28 octobre 2022, une deuxième étape à Pornichet (Loire-Atlantique)

C'est un jeune du Tricadou qui est allé à Pornichet avec d'autres jeunes de centres sociaux pour représenter le réseau des jeunes du Vaucluse au sein du réseau national des jeunes des centres sociaux.

LES JEUNES DU TRICADOU A PARIS POUR PRESENTER LEURS ACTIONS

Du 25 au 27 novembre 2022

Objectifs :

- Favoriser l'engagement citoyen des jeunes,
- Participer à la vie de la fédération nationale des centres sociaux

En partenariat avec le centre social de l'Espelido (Montfavet), 2 jeunes et 1 animateur sont allés présenter à Paris leurs actions dans le cadre du bilan organisé par la fédération des centres sociaux en vue du prochain congé national qui se déroulera à Lille en mai 2023.

UNE ACTION COLLECTIVE DE NETTOYAGE AU POUS DU PLAN ET AUX AMANDIERS

26 octobre 2022 et 2 novembre 2022

Objectifs :

- S'approprier collectivement les espaces publics et les respecter,
- Agir collectivement dans son quartier,
- Sensibiliser au tri des déchets.

C'est dans une démarche responsable et pleine de volonté, qu'environ 50 personnes issus de l'ensemble des secteurs du centre social se sont associés avec l'Université Populaire du Ventoux, la mairie et la CoVe pour contribuer au nettoyage du quartier du Pous du Plan.

CREER DU LIEN SOCIAL ET EVITER L'ISOLEMENT DES SENIORS

COUCHER DE SOLEIL AUX SAINTES-MARIE DE LA MER

21 JUILLET 2022

Objectifs :

- Créer du lien social autour de moments de partage et de convivialité,
- Partir se rafraîchir en fin de journée durant la canicule.

Départ de 14 séniors en fin d'après-midi pour les Saintes-Marie-de-la-Mer afin de profiter d'une baignade, manger des pizzas sur la plage et admirer le coucher de soleil les pieds dans le sable.

MINI-GOLF A VAISONS-LA-ROMAINE - 9 AOUT 2022

Objectifs :

- Créer du lien social autour de moments de partage et de convivialité.

C'est une dizaine de séniors qui sont partis l'après-midi au mini-golf de Vaison-la-Romaine, suivi d'un pique-nique en soirée au bord de la rivière bien asséchée en cette saison.

PROJECTION DU FILM « UNE JOYEUSE RETRAITE »

28 septembre 2022

Objectifs :

- Créer du lien social autour de moments de partage et de convivialité,
- Animer et faire vivre le jardin des convivialités, le jardin du Tricadou.

Ce sont 12 séniors qui ont assistés à la projection plein air au jardin partagé du film « Une joyeuse retraite » un film de Fabrice Bracq avec Thierry Lhermite et Michèle Laroque.

UN VOYAGE A SAINT-PIERRE-LA-MER MER POUR LES SENIORS - DU 6 AU 10 OCTOBRE 2022

Objectifs :

- Rompre l'isolement de certains,
- Créer du lien social autour de moments de partage et de convivialité,
- Découvrir le patrimoine historique et naturel.

C'est 9 séniors qui sont partis 5 jours et 4 nuits à Saint-Pierre-la-Mer une station balnéaire de l'Aude. Au programme découverte du patrimoine historique et naturel mais aussi de nombreux moments de convivialité.

UN REPAS INTERGENERATIONNEL RICHE D'ECHANGES - 18 OCTOBRE 2022

Objectifs :

- Inciter à la mixité générationnelle,
- Stimuler l'entraide et l'échanges d'expériences entre les jeunes et les séniors.

Quelle bonne idée et réussite que ce repas partagé entre 10 jeunes et 8 adhérents du groupe séniors. Les jeunes accueillaient dans leur local et avaient préparés le plat principal et les séniors le dessert. Tous ont pu dans la convivialité vivre des échanger très intéressants sur les manières de vivre en fonction des générations et autour de l'histoire de chacun.

LES SENIORS VONT AUX CHAMPIGNONS

21 octobre 2022

Les objectifs du Tricadou :

- Rompre l'isolement de certains,
- Créer du lien social autour de moments de partage et de convivialité,
- Découvrir la richesse de la nature.

Une belle journée d'automne pour 12 séniors partis dans la forêt du bois du Défends à Sault pour la récolte des champignons.

LES SENIORS DECOUVRENT LA FABRICATION DES CALISSONS D'AIX-EN-PROVENCE

22 novembre 2022

Les objectifs du Tricadou :

- Rompre l'isolement de certains séniors,
- Créer du lien social autour de moments de partage et de convivialité,
- Découvrir le patrimoine local.

Une journée de sortie pour 15 adhérents du groupe séniors afin de découvrir la fabrique des fameux calissons du Roy René à Aix-en-Provence.

S'IMPLIQUER COMME BENEVOLE AU TRICADOU

FORMATION DES BENEVOLES

17 novembre 2022

Les objectifs du Tricadou :

- Former ses bénévoles à mieux connaître ce qu'est un centre social,
- Echanger sur les valeurs du Tricadou : le respect (accueil et écoute), la solidarité, la démocratie (participation et engagement citoyen), la laïcité (respect des valeurs de la république et de la pluralité des croyances).

LA PRESSE EN PARLE - Vaucluse matin

CARPENTRAS

CARPENTRAS Vaucluse Matin 24 novembre 2022

Le centre social Tricadou forme ses bénévoles-usagers en interne

Le centre social Lou Tricadou poursuit de front, le développement de ses activités et l'engagement des usagers dans son organisation. On fait le point.

Avant la formation, les participants ont été accueillis autour de boissons et viennoiseries.

« La presque totalité des administrateurs du centre social sont des usagers. On avait acté l'idée d'une formation pour qu'ils soient à l'aise avec tout ce qu'est le Tricadou et ses missions », précise le président Denis Savanne. Et pour que chacun « puisse s'impliquer dans la gouvernance de la structure, on a proposé aux bénévoles non-administrateurs de venir aussi. Et puis, c'est un moment qui leur permet de faire connaissance entre eux aussi, c'est important ».

Une formation interne

Ils étaient donc une dizaine jeudi 17 novembre : nouveaux administrateurs comme Olivier un papa de deux enfants usagers devenu trésorier, ou Edwige nouvelle Carpentrassienne assidue des activités du club seniors ou encore Evelyne, qui n'est pas administratrice mais bénévole depuis plusieurs années.

Pour animer cette matinée, le Tricadou a fait appel à Salima Ezzahri, déléguée de la fédération des centres sociaux de Vaucluse pour rappeler les missions et valeurs du centre social mais aussi le rôle de la Fédération.

Pour Olivier qui a accepté la charge de trésorier, assister ce type de formation est une évidence. Pour Edwige, c'est un pas de plus pour son intégration dans la ville et dans l'association : « Ce sont les animatrices qui m'ont proposé de m'engager. Cela me permet d'être informée des objectifs, des nouveautés dans les autres groupes. Et puis, on discute, on vote, on est vraiment partie prenante ».

Trois secteurs et une multitude d'actions

Les bénévoles ont une grande place au sein du Tricadou, et la structure qui est toujours en demande de nouvelles volontés pour ses diverses actions a aussi à cœur de les accueillir et de les intégrer au mieux dans l'équipe.

Installé dans trois secteurs géographiques (le centre-ville, les Sablières-Amandiers et le Pou du Plan), le Tricadou propose une multitude d'activités régulières pour différents types de publics : enfance et jeunesse, accueil de proximité, apprentissage du français, accueil de proximité, famille, adultes et seniors.

Lydie MALLET

REPÈRES

Un lieu de lien et d'émancipation

Pour Salima Ezzahri, ce genre de formation doit aussi rappeler le rôle passerelle entre un individu et son territoire que joue un centre social : « Il facilite le quotidien, il accompagne pour aider à l'émancipation, il crée du lien et s'ouvre à d'autres lieux que son quartier. Il insiste sur le collectif dans une société de plus en plus individualiste ». Elle ajoute : « Le centre social est fait pour tous les habitants. Certains y arrivent pour une recherche de lien social d'autres pour l'accès au droit. On leur propose ensuite d'autres choses parmi ce qu'on programme, et pour ceux qui le peuvent on finit par les intégrer dans nos actions via le bénévolat, voire dans la gouvernance de l'association en tant qu'administrateur. C'est un vrai parcours citoyen qui est proposé à tous les habitants ».

Décidée lors de la dernière assemblée générale d'améliorer sa communication, l'association s'est dotée d'un site internet qui rassemble toutes les informations utiles : https://loutricadou.org

Le Tricadou a organisé avec l'aide de la Fédération des Centres Sociaux de Vaucluse une formation destinée à ses bénévoles. Elle avait pour objectif d'apprendre et d'échanger sur le rôle d'un centre social, ses valeurs et ses principales modalités de fonctionnement.

Cette formation a rassemblé dix d'entre eux qui s'impliquent dans les activités proposées aux usagers du centre notamment les bénévoles qui animent, tout au long de l'année, les ateliers sociolinguistiques mais aussi ceux qui se consacrent à la gouvernance de la structure (membres du conseil d'administration) et certains qui font les deux !

Cette formation a été suivie d'un repas, moment privilégié de partage et de convivialité, pour les remercier du temps et de l'énergie qu'ils consacrent au service des autres et autour du projet collectif qu'est le TRICADOU. Un grand merci à Salima de la fédération des centres sociaux qui a animé cette formation.

LE TRICADOU EN QUELQUES MOTS

Le centre social LOU TRICADOU avec environ 2000 adhérents est une association loi 1901 qui intervient auprès des habitants de Carpentras pour mener des actions sociales, culturelles et sportives en s'appuyant sur leur initiative et leur participation.

« LOU TRICADOU », qui signifie les trois quartiers, est agréée par la Caisse d'Allocations familiales pour porter trois centres sociaux avec trois locaux d'accueils dans les quartiers du Centre-Ville, du Pous du Plan et des Amandiers/Eléphants.

Avec une équipe de 15 salariés permanents le centre est soutenu dans ses missions par la participation d'une cinquantaine de bénévoles qui contribuent à la dynamique et au bon fonctionnement de l'association.

A titre d'exemple, LE TRICADOU gère des accueils de loisirs (6-13 ans), d'adolescents (14-17 ans), de jeunes adultes (18-25 ans). Il fait de l'accompagnement scolaire, il organise des ateliers d'échanges sur la fonction parentale, il aide les familles à construire et financer leur projet de vacances, il organise des sorties et projets pour les adultes et séniors, il dispose d'un point d'accès aux droits et à l'égalité, il anime un jardin partagé, il dispose d'une salle multimédia, il coordonne une plateforme linguistique pour pratiquer la langue française.

NOS FINANCEURS