

On vous attend nombreux !

## Horaires

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

## Lieux d'accueils

### Accueil du Centre-Ville

04.90.67.73.20

35, Rue du Collège  
Siege.loutricadou@orange.fr

### Accueil des Amandiers / Eléphant

04.90.60.27.72

138, Rue Charles de Foucault Bât F3  
Ae.loutricadou@orange.fr

### Accueil du Pous du Plan

06.18.35.86.12

1 Rue Christophe Colomb Bat G1  
Pdp.loutricadou@orange.fr

Nos partenaires



# PROGRAMME Familles FÉVRIER 2023

Référentes familles

**Antonia : 06.20.73.08.67**

Amandiers/Éléphants et Pous du Plan

**Bouchra : 07.68.32.22.38**

Centre-Ville

Inscriptions et renseignements auprès des accueils

[www.loutricadou.org](http://www.loutricadou.org)

## Nos sorties / Activités Adultes

### **Activité :**

**Sophrologie :** apprendre à se détendre  
Les lundis au Foyer de l'Amitié au Pous du Plan

**06 février et 27 février :** de 10h à 11h15

Suite des séances au mois de mars

*Prévoir une tenue décontractée*

Participation : 2 €/séance - s'inscrire sur les 10 séances

Nombre de places : 4 par quartier

*Inscriptions avant le lundi 30 janvier dans les accueils*



### **« Activ'pour elles »**

Les lundis et jeudis

Foyer de l'Amitié au **Pous du Plan**

Jeudi 2, jeudi 9 : de 8h45 à 9h45

Lundi 6, lundi 27 : de 8h45 à 9h45

Saint Exupéry **aux Eléphants**

Lundi 6, lundi 27 : de 13h45 à 15h

Jeudi 2, jeudi 9 : 8h45 à 9h45



*Prévoir une tenue adaptée aux pratiques sportives*

Participation : 10 Euro/mois (inscription 6 mois)



### **Sortie :**

**Visite de Montpellier :** Visite du quartier de « L'Ecusson »

**Vendredi 10 février**

Participation : 5 €/pers. - Nombre de places : 5 par quartier

Départ : 8h45 (devant les accueils et pour le Centre-Ville devant l'Inguimbertaine)

Retour : 18h

*Inscriptions avant le vendredi 3 février dans les accueils*



Jeudi 2 février à 14h au **Pous du Plan** à L'Entracte - *Présence de la Mission Locale, et la compagnie des autres*

Vendredi 3 février à 14h au **Centre-Ville** au Siège - *Présence de la compagnie des autres*

Mardi 7 février à 14h aux **Amandiers** appart. 195 - *Présence du « Bricobus », des Compagnons bâtisseurs et la compagnie des autres*

## Activités Familles Pendant les Vacances Scolaires

### **Familles et ALSH :**

Spectacle « Conte et devinettes : Kesako ! Kesako ! »

**Jeudi 23 février à 14h**

Ecole F. JOUVE - Participation : 2€/pers.



### **Sortie Familles :**

**Patinoire parents/enfants.**

A partir de 6 ans - Attention : 1 Adulte pour 2 Enfants



**Mercredi 15 février**

Participation : 4 €/pers. - Nombre de places : 10 par quartier

Départ : 9h30 (devant les accueils pour le Centre-Ville devant d'Inguimbertaine)

Retour : 16h

*Prévoir un pique-nique et tenue de rechange pour les enfants si beau temps (sinon retour 12h30)*

## Hors Vacances

### **Activités Familles :**

« Conte sur la Chandeleur » - Confection de crêpes et dégustation

**Samedi 11 février de 14h à 17h**

Foyer de l'Amitié (Pous du plan)

Nombre de places : 10 par quartier - Participation : 1€/pers.

*Inscriptions avant le mercredi 8 février*



## Pauses-café dans nos quartiers